

2019年9月3日

報道関係者各位

MRT 株式会社  
株式会社オプティム

## 国府台病院での摂食障害患者への臨床研究ツールに 「オンライン診療ポケットドクター」が採択

医療情報のプラットフォームを提供する MRT 株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:小川智也、以下 MRT)と、AI・IoT・ビッグデータプラットフォームのマーケットリーダーである株式会社オプティム(東京本社:東京都港区、代表取締役社長:菅谷 俊二、以下 オプティム)が提供する「オンライン診療ポケットドクター」が、国立研究開発法人国立国際医療研究センター国府台病院(所在地:千葉県市川市、以下 国府台病院)で行われる摂食障害患者へのオンライン診療の臨床研究ツールに採択されました。

### ■背景

摂食障害は精神疾患の中でも死亡率が高く、難治性疾患です。難治性の要因として、体型や体重へのこだわり等の精神症状と低体重という身体症状の二つの側面を呈する点があげられます。患者は精神科と内科の二つの診療科での対応が必要となり、受診先に難渋しています。これまでも医療連携の方法を模索中ですが、必ずしもスムーズにすすんでいない状況です。

今回、国府台病院心療内科(河合 啓介診療科長)にて、医療連携をスムーズにすすめるツールとして、北海道や愛知県でオンライン診療による実証実験の実績がある「オンライン診療ポケットドクター」が採択され、オンライン診療の有効性を検証することとなりました。

### ■実施概要

本研究は、2019年7月より2022年3月まで2~4週間に一度の割合で国府台病院へ外来通院中の摂食障害患者の中で同意の得られた患者を対象に行われます。安全性を担保するため国府台病院に摂食障害の入院治療歴があり、研究開始時に身体的に入院の必要性がない患者に限定して研究は行われます。

患者を、A群(例:月に1回の外来通院及び月に一度のオンライン診療)とB群(例:月に2回の外来通院)にランダムに分けて診療を行うことで、オンライン診療は通常の治療と比べ非劣性であることを検証することを目的としています。A群へのオンライン診療は、スマートフォンやタブレットで「オンライン診療ポケットドクター」を用いて、医療機関への診療予約から診療をインターネット経由で行います。薬や処方箋の受け取りは外来受診時に行います。

なお、本研究終了後、国立研究開発法人日本医療研究開発機構(AMED)での報告や摂食障害学会などの学会で発表を行う予定です。

### ■今後の展望

研究結果により、オンライン診療による効果が対面と同等であれば、遠方から通っている患者様の通院負担の軽減に繋がることに加え、スムーズな医療連携が進む可能性があります。また、摂食障害の新たな診療方法として、オンライン診療を活用する医療機関の増加に繋がると推測されます。



## ■「ポケットドクター」とは

「ポケットドクター」とは、オプティムの持つリモートマネジメントテクノロジーと、MRT が培ってきた医療情報および医師、医療機関のネットワークを組み合わせ、医療を必要としている人々と遠隔地にいる医療の専門家をつなぐサービスです。「ポケットドクター」では、オンライン診療における診療予約から決済までの一連の流れを、スマートフォン・タブレット上で実現できる「オンライン診療ポケットドクター」と、医師への相談時間を予約し全国にいる各専門医に遠隔で健康相談を行える「健康相談ポケットドクター」の二つのサービスを提供しており、目的や状況に応じてご利用いただけます。

「ポケットドクター」についての詳細は、以下の Web サイトをご確認ください。

「オンライン診療ポケットドクター」サービスページ : <https://www.pocketdoctor.jp/>

「健康相談ポケットドクター」サービスページ : <https://www.pocketdoctor.jp/consultation/>

## 【MRT 株式会社について】

商号: MRT 株式会社  
上場市場: 東京証券取引所マザーズ  
証券コード: 6034  
URL: <https://medrt.co.jp/>  
本社所在地: 東京都渋谷区神南一丁目 18 番 2 号 フレーム神南坂 3 階  
代表者: 小川 智也  
設立: 2000 年 1 月  
資本金: 431 百万円  
事業内容: 医療情報のプラットフォームの提供  
グループ会社: 株式会社医師のとも  
株式会社 CB キャリア  
株式会社 NOSWEAT

## 【株式会社オプティムについて】

商号: 株式会社オプティム  
上場市場: 東京証券取引所市場第一部  
証券コード: 3694  
URL: <https://www.optim.co.jp/>  
佐賀本店: 佐賀県佐賀市本庄町 1 オプティム・ヘッドクォータービル  
東京本社: 東京都港区海岸 1 丁目 2 番 20 号 汐留ビルディング 21 階  
代表者: 菅谷 俊二  
設立: 2000 年 6 月  
資本金: 443 百万円  
事業内容: ライセンス販売・保守サポートサービス(オプティマル)事業  
(IoT プラットフォームサービス、リモートマネジメントサービス、サポートサービス、その他サービス)

## 【Copyright・商標】

- ※ 記載の会社名および製品名は、各社の登録商標および商標です。
- ※ 本プレスリリースに記載された情報は、発表日現在のものです。商品・サービスの料金、サービス内容・仕様、お問い合わせ先などの情報は予告なしに変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。

### 【本件に関する報道機関からのお問い合わせ先】

MRT 株式会社 広報担当 松村

TEL:03-6415-5294 FAX:03-6415-5282

E-Mail : [mrt-pr@medrt.com](mailto:mrt-pr@medrt.com)

株式会社オプティム マーケティング広報担当 村上

TEL:03-6435-8570 FAX:03-6435-8560

E-Mail : [press@optim.co.jp](mailto:press@optim.co.jp)

オンライン診療ポケットドクター サービスページ : <https://www.pocketdoctor.jp/>